



ネクストアスリートクラブ

中学生・高校生・一般



2020年 全国中学生陸上競技大会2020 男子4x100mリレー 8位入賞

2021年 全日本中学校陸上競技選手権大会 男子100m 3位入賞

北信越高等学校陸上競技対校選手権大会 女子100m、200m 優勝

入会者に1枚、オリジナルクラブTシャツをプレゼント!



可能性にチャレンジ!

今、始める時。

最新の理論に基づいた走り方・身体の使い方を指導いたします。



力を発揮するためのコンディショニング



冬期・屋内トレーニング



ピックスワン練習会



日本中学校陸上競技選手権大会 男子100m 決勝

活動日

火曜日・木曜日 (祝日を除く)

※4月14日(木)より活動を開始します

参加費

全て消費税込み

入会金 3,500円

月会費 中学生 5,000円

高校生

一般 5,500円

保険・共用用具代 5,000円 ※年1回

対象

中学生・高校生・一般 (大人)

- ★学校の陸上部に所属していて更に競技力を高めたい!
- ★学校に陸上部が無いけど陸上をやりたい、大会に出場したい!
- ★球技などのスポーツをやっているがもっと走りを楽しみたい、専門的にトレーニングしたい!
- ★一度陸上をやめたけど競技に復帰したい!
- ★マスターズ陸上に出てみたい! 正しい体の使い方を教えてほしい! など
- ※大人は原則として掛け持ちでのチーム所属は不可とします。

※会費に含まれないもの: 競技場利用料 (学校の陸上部経由で購入している場合は不要) 体育館利用料、Tシャツ等ウェア代

ネクストアスリートクラブから大会に出場する場合...陸協登録料、大会出場料

※一般の方は、ネクストアスリートクラブのコーチとして指導も担当する場合月会費が半額になります。資格・経験・実績などによる審査あり (お問い合わせください)

時間・場所

4月~11月 19:00~21:00 / 長岡市営陸上競技場

12月~3月 19:30~21:10 / 長岡市南部体育館・みしま体育館・市民体育館等

活動内容・目標 1. 基礎となる運動能力づくり・体力づくり 2. 専門種目における専門的運動技能の習得 3. 豊かな人間性の育成

- ・コーディネーショントレーニング等を通じて「絶対基礎」となる体力や運動能力「敏捷性」「巧緻性」「協応性」を培っていきます。
- ・会員や保護者向けセミナーなど、様々な角度から心と身体づくりをサポート。
- ・学校の枠を超えた多世代間の交流によるコミュニケーションスキルの向上。挨拶・礼節・時間・声出し重視。陸上を通して人間力を高めることを目標にしています。
- ・思考により心身の状態、出力は変化する。マイナス思考を排除し、自分に限界をつくらない、前向きに取り組めるチームづくりを目指します。



佐藤 政志 監督・短距離コーチ

- ・日本体育大学卒
- ・日本陸上競技連盟 (JAAF) 公認コーチ3、公認ジュニアコーチ
- ・日本スポーツ協会 公認ジュニアスポーツ指導員
- ・マスターズ M35 ~ M45 クラス 60m/100m 新潟県記録保持者
- ・2018 世界マスターズ陸上 M45 4x100mR 金メダリスト

川上 美彦 長距離コーチ

- ・日本陸上競技連盟 (JAAF) 公認ジュニアコーチ
- ・日本体育協会 公認クラブマネージャー
- ・新潟県陸上競技協会代表 (元長岡チームキャプテン)

田中 麗花 跳躍コーチ

- ・日本陸上競技連盟 (JAAF) 公認ジュニアコーチ
- ・インターハイ 400mハードル出場
- ・全日本インカレ 800m、400mハードル、主将職、4x400mリレー出場

山本 潤 トレーナー

- ・新潟アルビレックス BC 外野ストロングス総合アドバイザー
- ・河本 耕平選手 (競泳 アジア記録保持者) 専属トレーナー
- ・「原田メソッド」「4スタンス理論」など各地でセミナー開催

ネクストアスリートクラブは、スポーツの振興や将来を担う人材・青少年育成を目的とした、地域密着型のクラブです

お問い合わせ
事務局

〒940-1131 長岡市十日町 604
非営利型一般社団法人 ネクストヒューマンリソース
TEL:090-8747-9543

<https://www.next-human-resource.com>



ホームページ



入会申し込み
※随時受付



無料体験



Instagram



Facebook