



NIIGATA Next ATHLETE CLUB



ネクストアスリートクラブ 2022年度 会員募集!!



- ★「走る・跳ぶ・投げる」の基礎運動能力や体力を養います
- ★コーディネーショントレーニング等により体の使い方を上手にします
- ★専門性の高い練習で、個々の目標を達成するようサポートします
- ★陸上競技で自分に合う種目を選び、大会や記録会に出場します（希望制）
個人競技のため、全員が大会に出場できます
- ★様々な学校・学年での活動を通じて、互いに協力し、高め合い、競い合う精神や
コミュニケーションスキルを培います

コース	ベーシック 楽しみながら運動能力・体力を高める 4月11日(月)～開始	アドバンス 陸上の専門種目練習中心 4月12日(火)～開始	
対象	小学1～6年生	小学3～6年生	
曜日 時間	月曜 17:40～18:50	火曜 17:35～19:00 木曜 18:05～19:30	土曜・月2回 17:00～18:30 ※4～10月のみ活動
場所	長岡市南部体育館	長岡市営陸上競技場 ※冬期は長岡市内の体育館 …南部体育館など	長岡市営陸上競技場
月会費	4,400円 ・土曜日も参加の場合、上記+1,000円となります ・ベーシック+アドバンスの週2回参加も可 ・きょうだい割引有り（2人目…500円引き、3人目…1,000円引き）	週1回 4,400円 週2回 5,850円	2,000円
入会金	3,000円（入会時のみ）⇒ 4月30日(土)までの申し込みは1,500円		
傷害保険・ 共用用具代	5,000円（年1回）		3,000円（年1回）
その他	★主な出場予定大会（希望制）※出場料は別途 クラブ生は全員「ネクストアスリートクラブ」での出場になります。 原則として他のクラブからの出場はできません。 ・5月 三条リレーカーニバル（4～6年生） ・6月 長岡市小学生陸上競技選手権（全学年） ・7月「日清カップ」全国小学生陸上競技交流大会 新潟県予選会（5、6年生） ・8月 長岡市選手権（4～6年生） ・9月 新潟県小学生陸上競技選手権（3～6年生） ・10月 少年少女オリンピック（5、6年生）、県クロスカントリー選手権（3～6年生） ※その他にも会員限定イベントや講習会、練習会などを実施 入会者全員に、「Next AC」の文字でフェニックスを表現したロゴ入りクラブTシャツをプレゼント！		



2021年 日清カップ 新潟県大会
男女混合4x100mリレー 優勝



新潟県クロスカントリー選手権大会
3年生女子 優勝



ベーシックコース



走る・跳ぶ・投げるを楽しくレベルアップ!

コーディネーション

リレー競走や
スポーツ鬼ごっこ

フットホッケー

リズムジャンプ

★入会申し込みフォーム



<https://pro.form-mailer.jp/fms/f2cea8b3188289>

※無料体験随時受付!

※中学生以上のコースもあります。詳しくはお問い合わせください。

事務局：非営利型一般社団法人 ネクストヒューマンリソース

〒940-1131 新潟県長岡市十日町 604

TEL 090-8747-9543 ✉ next_sc.310@outlook.jp

<https://www.next-human-resource.com>



★主宰・指導・プログラム監修 佐藤 政志

・2018年9月 世界マスターズ陸上 スペイン・マラガ大会にて、M45 クラス 4×100m リレーでタレントの武井 壮・北京オリンピック銀メダリストの朝原 宣治・マスターズ界のレジェンド譜久里 武とチームを組み優勝。
指導面においても、教えている選手を毎年全国大会に送り出している。

・幼児から大人まで、体育教室、研修講師、走り方指導、専門学校講師、講演講師など、あらゆる世代のスポーツ指導を担当
・2021年東京 2020 オリンピック聖火ランナーを務める。TNC (トータルニューロコンディショニング)アンバサダーに就任。

陸上指導実績 ●2019年 小学生 4×100m リレー全国 5位入賞 ●2020年 大島中学校 4×100m リレー全国 8位入賞
●2021年 全日本中学校陸上競技選手権大会 男子 100m 3位入賞 など

保有資格 ・JAAF(日本陸上競技連盟)公認コーチ 3、公認ジュニアコーチ ・日本スポーツ協会 公認ジュニアスポーツ指導員
・JPA 公認パラ陸上指導員 ・日本コーディネーショントレーニング協会認定指導員 ・保健体育教員免許(中・高) など

