



NIIGATA
Next
ATHLETECLUB

BASIC ベーシック
(基礎)コース

陸上

ネクストアスリートクラブ
2022年度 会員募集!

楽しく走ろう!



- ・「走る・跳ぶ・投げる」の基礎を身に付けます。全てのスポーツの土台や体力づくりに!
- ・走ることが得意・苦手にかかわらず、自分の目標を設定して楽しく練習ができます。
- ・希望者は大会や記録会にも出場できます。(長岡市小学生陸上競技選手権大会 等)

活動日	対象	時間	活動場所
月曜日 月3~4回 4月11日(月)~開始	小学1~6年生	17:40~18:50	長岡市南部体育館 ※稀に新産体育館や陸上競技場になる場合もあります

■月会費 4,000 円 (税込 4,400 円)

- ※ネクストアスリートクラブ内、ネクストスポーツクラブ間での、きょうだい割引有り 2人目…500円引き、3人目…1,000円引き
- ※ネクストスポーツクラブ(体育教室)と同時受講…片方の月会費が1,000円引き

□入会金 3,000 円

⇒ 4月30日(土)までに申し込みの方 1,500 円

□傷害保険・共用用具代 5,000 円 (年1回)

※陸上の種目専門練習中心の**アドバンスコース**もあります
(3~6年生対象・陸上競技場) 詳しくはお問い合わせください

4月4日(月) 無料体験会開催!

17:45~18:45 長岡南部体育館アリーナにて

体験会参加から入会の場合、**入会金が500円**に! ぜひご参加ください!

(内履き・汗拭きタオル・飲み物を持参、動きやすい服装で来場願います)

※お申し込みは下記フォームにて…**3/30(水)締め切り**

<https://pro.form-mailer.jp/fms/d24ec1e8250302> →

【定員に達した場合は途中でも締め切ります】



走る・跳ぶ・投げるを楽しくレベルアップ!



コンハードル



リズムジャンプ



ミニハードル・ラダー



ボール&フープ&バランス



リレー競走



フットボールやドッジボール



スポーツ鬼ごっこ



競技場での練習

★入会申し込みフォーム



入会者全員に、「Next AC」の文字でフェニックスを表現したロゴ入りクラブTシャツをプレゼント!!



<https://pro.form-mailer.jp/fms/511ed849201809>

※お問い合わせは事務局またはホームページよりお願いします。

事務局: 非営利型一般社団法人 ネクストヒューマンリソース

〒940-1131 新潟県長岡市十日町 604

TEL 090-8747-9543 ✉ next_sc.310@outlook.jp

<https://www.next-human-resource.com>



ぜひフォロー
お願いします!

★主宰・指導・プログラム監修 佐藤 政志

- ・2018年9月 世界マスターズ陸上 スペイン・マラガ大会にて、M45クラス4×100mリレーでタレントの武井 壮・北京オリンピック銀メダリストの朝原 宣治・マスターズ界のレジェンド譜久里 武とチームを組み優勝。指導面においても、教えている選手を毎年全国大会に送り出している。
- ・幼児から大人まで幅広く、保育園・幼稚園・こども園での正課・課外体育教室、親子体操、保育士・教員研修講師、県内外各地でのスポーツ/走り方指導、専門学校講師、講演講師など、あらゆる世代のスポーツ指導を担当
- ・2021年東京 2020オリンピック聖火ランナーを務める。TNC(トータルニューロコンディショニング)アンバサダーに就任。
- 陸上指導実績 ●2019年 小学生4×100mリレー全国5位入賞 ●2020年 大島中学校4×100mリレー全国8位入賞 ●2021年 全日本中学校陸上競技選手権大会 男子100m3位入賞 など

保有資格 ・JAAF(日本陸上競技連盟)公認コーチ3、公認ジュニアコーチ ・日本スポーツ協会 公認ジュニアスポーツ指導員
・JPA 公認パラ陸上指導員 ・日本コーディネーション・トレーニング協会認定指導員 ・保健体育教員免許(中・高) など

