

2022年度 幼児・小学生 会員募集!!



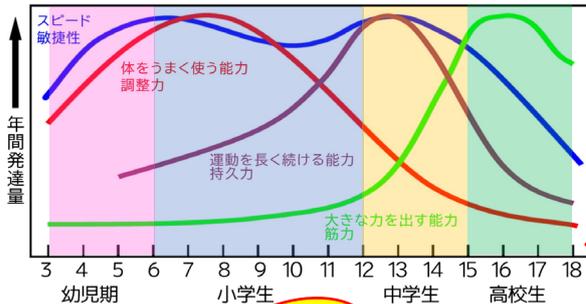
★全てのスポーツの基本「走る・跳ぶ」



★自分の体を安全にうまく操作する能力



★集中してお話を聞く＆思い切り動く



2021年度のスポーツ庁の調査によると、コロナ禍により小・中学生の体力は過去最低に、対して肥満度は過去最高になったとのこと。「遊び」の中心がスマホやゲーム機になったことで、体をコントロールしたり空間を認知する力も低下してきており、子どもたちの運動不足による健康への影響が大きな社会問題となっています。当クラブでは、おさまの「楽しい!」「できた!」を引き出しながら、体力・健康づくりのお手伝いをいたします!

幼児期～小学校低学年にかけては神経系の発達が著しい時期です。体をうまく使う能力＝協応能力・調整力は、この時期を逃すと身に付くのに時間が掛かるとも言われています。発育・発達に応じた適切な運動が、将来的な能力や怪我から身を守る力にも繋がるのです。

曜日・回数	対象・時間	活動場所
土曜日 月3～4回 年間39回	幼児(年中・年長児) 朝 8:30～9:30 小学生(1～4年生) 11:00～12:00 ※在園児・卒園児以外のお子様も参加できます。	東光こども園 ホール 〒940-0831 長岡市上条町2 2 3-1

早起き&運動の習慣づくりにも!

- 月会費 4,000円 (税込 4,400円)
※ネクストスポーツクラブ内、ネクストアスリートクラブ間での、きょうだい割引有り 2人目…500円引き、3人目…1,000円引き
※ネクストアスリートクラブ(陸上)と同時受講
…片方の月会費が1,000円引き
- 入会金 3,000円(税込)
- 保険・教材・共用用具代 4,000円(税込)※年1回
- 今回募集定員 幼児 20名、小学生 12名

★実施内容…やる気を引き出しながら、楽しく行います! 😊
マット、跳び箱、鉄棒、なわとび、ボール運動、鬼ごっこ、走り方
コーディネーション運動、リズム運動 など

★教材等 (デザインが変わる場合があります)
レッスンバッグ なわとび 出席シールカード 評価表(幼児)
各種チャレンジカード (小学生)



★入会申し込みフォーム★ ■定員に空きがある場合、随時お申込みできます。



<https://pro.form-mailer.jp/fms/b7218d00202271>

※お問い合わせは下記事務局かホームページにて

事務局: 一般社団法人 ネクストヒューマンリソース

〒940-1131 新潟県長岡市十日町 604

TEL 090-8747-9543 ✉ next_sc.310@outlook.jp

ホームページ <https://www.next-human-resource.com>



主宰/プログラム監修 佐藤 政志 ★子ども指導・体の使い方のスペシャリスト!

・幼児から大人まで幅広く、保育園・幼稚園・こども園での正課・課外体育教室、親子体操、保育士・教員研修講師、県内外各地でのスポーツ/走り方指導、専門学校講師、講演講師など、あらゆる世代のスポーツ指導を担当

・2021年 TNC (トータルニューロコンディショニング)アンバサダーに就任

≪ 2018年9月 世界マスターズ陸上 スペイン・マラガ大会にて、M45 クラス 4×100m リレーでタレントの武井 壮・北京オリンピック銀メダリストの朝原 宣治・マスターズ界のレジェンド譜久里 武とチームを組み優勝。金メダルを獲得。

陸上指導歴 ●2019年 小学生 4×100m リレー 全国 5位入賞 ●2020年 大島中学校 4×100m リレー 全国 8位入賞

●2021年 全日本中学校陸上競技選手権大会 男子 100m 3位入賞 など

保有資格 ・日本スポーツ協会 公認ジュニアスポーツ指導員 ・JAAF(日本陸上競技連盟) 公認コーチ 3、公認ジュニアコーチ

・JPA 公認パラ陸上指導員 ・日本コーディネーショントレーニング協会認定指導員 ・保健体育教員免許(中・高) など