



2021年度のスポーツ庁の調査によると、コロナ禍により小・中学生の体力は過去最低に、対して肥満度は過去最高になったとのこと。「遊び」の中心がスマホやゲーム機になったことで、体をコントロールしたり空間を認知する力も低下してきており、子どもたちの運動不足による健康への影響が大きな社会問題となっています。当クラブでは、お子さまの「楽しい!」「できた!」を引き出しながら、体力・健康づくりのお手伝いをいたします!

幼児期～小学校低学年にかけては神経系の発達が著しい時期です。体をうまく使う能力=協応能力・調整力は、この時期を逃すと身に付くのに時間が掛かるとも言われています。発育・発達に応じた適切な運動が、将来的な能力や怪我から身を守る力にも繋がるのです。

活動日	対象・時間	活動場所
土曜日 月3~4回	幼児 (年中・年長児) P.M.4:05~4:55 小学生 (1~4年生) P.M.5:05~6:00 <small>※小学生クラスは後片づけを含む時間になります。</small>	長岡市川口公民館泉水分館 <small>〒949-7505 長岡市川口牛久町424番地1</small> <small>※使用できない日は、川口公民館になる場合があります</small>

■月会費 3,637円 (税込4,000円)
※きょうだい割引…どちらか500円引き

□入会金3,000円
□傷害保険・教材・共用用具代4,000円
⇒新規入会割引2,000円

■募集定員 幼児15名、小学生15名

★実施内容…やる気を引き出しながら、楽しく行います!
マット、跳び箱、鉄棒、なわとび、ボール運動、鬼ごっこ、走り方
コーディネーション運動、リズム運動 など

★教材等 (デザインが変わる場合があります)
レッスンバッグ なわとび 出席シールカード 評価表(年度末)

★無料体験も随時受付!

<https://pro.form-mailer.jp/fms/67f04ece266837>

体験申し込みはこちらより→

※活動場所、持ち物等については後ほどご連絡いたします。

★入会申し込みフォーム ※定員に達した場合はフォーム入力できなくなります

<https://pro.form-mailer.jp/fms/6576a7a6266850>

お問い合わせは下記事務局かホームページよりお願いします。

事務局：非営利型一般社団法人 ネクストヒューマンリソース
〒940-1131 新潟県長岡市十日町604
TEL 090-8747-9543 ✉ next.hr.Koizumi@gmail.com
ホームページ <https://www.next-human-resource.com>

プログラム監修：代表 佐藤 政志(さとう まさし)
2018年世界マスターズ陸上 M45 4×100mリレー金メダリスト
【武井 壮 - 譜久里 武 - 佐藤 政志 - 朝原 宣治】

