

30mダッシュ選手権

屋内選手権

NEXT ATHLETE CLUB PRESENTS

2022. **12.30** (金)

長岡市みしま体育館
アリーナ

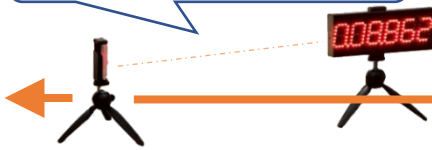
30mダッシュのタイムを測るイベントです。友達や仲間と競ったり、家族で楽しく走ろう！
陸上、野球、サッカー、バスケットボール等々 種目の枠を超えて総合順位を決定！
希望者は陸上のコーチから走り方のワンポイントアドバイスがもらえるよ！

★自動計時装置により、正確に計測します！

② センサーの間を体が通過すると自動的にタイマーがストップ！

(1人または2人で計測)

① 電子音「パン！」と同時にゴールタイマーが動き出す



対象: 全年齢 (幼児から大人まで、1人で30mを走ることができる健康な方であれば誰でも)

※ランキングは学年や年代、性別ごとに集計。結果は後日参加者全員にお知らせします。

※ランキングに反映されない「ファン・ランの部」もあります。ご家族での参加もOK!

時間: ①10:00～11:30 ②11:50～13:20 ③13:40～15:10

※申し込み時に①②③の中からお選びください(定員各30名)

※時間内何度でも計測可!

参加料: 1人 500円 当日受付にて納入 (傷害保険は各自でご加入ください)

※見学、応援は参加者のご家族に限ります…無料

★バランスボード、ジャンピングマット、鉄棒などの「バランス運動あそび体験コーナー」を設置。

自由に遊べます!

小さいお子様は必ず保護者と一緒に遊んでください。



参加申込み QR コード:

<https://pro.form-mailer.jp/fms/3f0ce1e4223442>



12/28(水)締め切り

※定員になった場合、途中で締め切ります。お早めに!

主催: 非営利型一般社団法人 ネクストヒューマンリソース
★ホームページや SNS もぜひご覧ください!

