

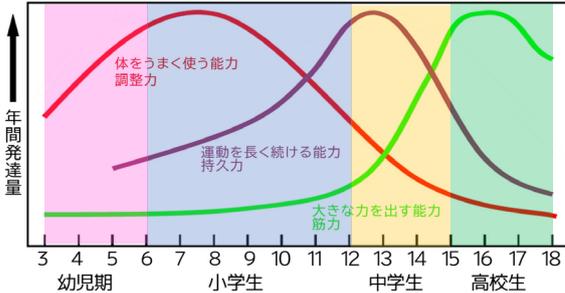
運動で自信がつく ✨ 運動が楽しくなる ✨ ところとからだの成長にも

★★★★★平日・月曜コース新規開講キャンペーン中!★★★★★

今や子どもが苦手な種目の上位に入る「鉄棒」
1人で安全に回れるように練習することで苦手意識を無くし、怪我からも身を守ります

楽しみながら自然に運動能力を
伸ばし、運動有能感を育みます
小学生クラスは更にバリエーション
豊富な内容で実施!

独自の指導法でクラブの幼児の9割以上が
跳び箱を跳べるようになります



2022年度のスポーツ庁の調査によると、コロナ禍により小・中学生の体力は計測史上最低に
(過去最低だった2021年度を更に下回った)、肥満度は過去最高になったとのこと。
「遊び」の中心がスマホやゲーム機になったことで、体をコントロールしたり空間を認知する
力も低下してきており、子どもたちの運動不足による生活習慣病等の健康への影響や活力低下
が、大きな社会問題となっています。 **当クラブでは、お子さまの「楽しい!」「できた!」を引き
出しながら、体力・健康づくりのお手伝いをいたします。**

幼年期～小学校低学年にかけては神経系の発達が著しい時期です。体をうまく使う能力=協応能力・
調整力は、この時期を逃すと身に付くのに時間が掛かるとも言われています。
発育・発達に応じた適切な運動が、将来的な能力や怪我から身を守る力にも繋がるのです。

曜日	対象・時間	月会費 (消費税込)	年間回数	活動場所
月曜コース 2023	幼児(年中・年長児) P.M.2:45~3:45 ※保育時間終了後すぐにホールにて活動するため、別会場への送迎が不要です ※活動後お迎えが遅くなる場合は、お子様をそのまま園にお預けします	5,500円 きょうだい割引あり …どちらか 500円引き	39回 (月3~4回)	東光こども園
土曜コース	幼児(年中・年長児) A.M.9:00~10:00 小学生(1~6年生) A.M.11:00~P.M.12:00 ※在園児・卒園児以外のお子様も参加できます	4,400円 きょうだい割引あり …どちらか 500円引き	38回 (月3~4回)	ホール

■諸経費 (全て消費税込み)

- 入会金…5,000円
⇒新規開講キャンペーンにつき、
今年度中は3,000円に減額!
- 2023年度分傷害保険・教材・共用用具代
…5,000円(年1回納入)



★実施内容…子どもたちの「やる気」を引き出しながら行います!
マット、跳び箱、鉄棒、なわとび、ボール運動、鬼ごっこ、走り方
コーディネーション運動、リズムジャンプ など

★教材等

レッスンバッグ なわとび 出席シールカード 評価表(年度末)



★入会申し込みフォーム ※定員に達した場合はフォーム入力できなくなります →

<https://pro.form-mailer.jp/fms/b7218d00202271>



事務局: 一般社団法人 ネクストヒューマンリソース

〒940-1131 新潟県長岡市十日町 604

TEL 090-8747-9543 ✉ next.sc.310@outlook.jp

<https://www.next-human-resource.com>

★指導担当園 くらさきパステルこども園(新潟市)、分水パステル保育園(兼市)

あすなるこどもえん、希望が丘幼稚園、蔵王のもりこども園、東光こども園、石坂保育園、塚山保育園(長岡市) など



主宰/プログラム監修 佐藤 政志 (ネクストヒューマンリソース代表)

・幼児から大人まで幅広く、保育園・幼稚園・こども園での正課・課外体育教室、親子体操、保育士・教員研修講師、県内外各地での
スポーツ/走り方指導、保育・看護・リハビリ系専門学校講師、講演講師など、あらゆる世代のスポーツ指導や指導者育成に尽力
陸上競技においては指導している選手(小学生～高校生)を10年連続で全国に送り出している

← 2018年9月 世界マスターズ陸上 スペイン・マラガ大会にて、M45クラス 4×100mリレーでタレントの武井 壮・北京オリンピック
銀メダリストの朝原 宣治・マスターズ界のレジェンド諸久里 武とチームを組み優勝。

保有資格 ・JAAF(日本陸上競技連盟) 公認コーチ 3、公認ジュニアコーチ ・日本スポーツ協会 公認ジュニアスポーツ指導員
・JPA 公認パラ陸上指導員 ・トータルニューロコンディショニングトレーナー、アンバサダー ・保健体育教員免許(中・高) など

