

★★★運動で自信がつく★★★運動が楽しくなる★★★ところとからだの成長にも★★★



今や子どもが苦手な種目の上位に入る「鉄棒」
1人で安全に回れるように練習することで苦手意識を無くし、怪我からも身を守ります!

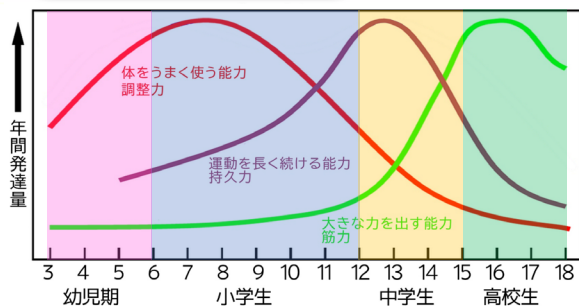


リズムジャンプ、なわとび、ボール運動
など楽しみながら自然に運動能力を
伸ばし、運動有能感を育みます!

小学生クラスは更にバリエーション
豊富な内容で実施!



独自の指導法でクラブの幼児の9割以上が
跳び箱を跳べるようになります!



2022年度のスポーツ庁の調査によると、コロナ禍により小・中学生の体力は計測史上最低に
(過去最低だった2021年度を更に下回った)、肥満度は過去最高になったとのこと。

「遊び」の中心がスマホやゲーム機になったことで、体をコントロールしたり空間を認知する
力も低下してきており、子どもたちの運動不足による生活習慣病等の健康への影響や活力低下
が、大きな社会問題となっています。当クラブでは、お子さまの「楽しい!」「できた!」を引
き出しながら、体力・健康づくりのお手伝いをいたします。

幼児期～小学校低学年にかけては神経系の発達が著しい時期です。体をうまく使う能力＝協応
能力・調整力は、この時期を逃すと身に付くのに時間が掛かるとも言われています。
発育・発達に応じた適切な運動が、将来的な能力や怪我から身を守る力にも繋がるのです。

曜日	対象	時間	活動場所	回数
水曜日	幼児 (年中・年長児)	P.M. 4:00～5:00 ※保育時間終了後すぐにクラブに参加できるため、会場まで送迎の必要がありません ※クラブ終了後の迎えが遅くなる場合はお子様を園に預けます	あすなろこどもえん ホール	月 3～4 回 (年 39 回)
	小学生 (1～4年生)	P.M. 5:15～6:15 ※上川西児童館へのお迎えが可能です		

■現在募集定員 幼児・小学生とも若干名

■会費・諸経費 (全て消費税込み)

□入会金…5,000 円

□2023 年度分傷害保険・教材・共用用具代
…5,000 円 (年 1 回納入)

□月会費…5,500 円

※きょうだい割引…どちらか 500 円引き

★実施内容…子どもたちのやる気、を引き出しながら行います!

マツト、跳び箱、鉄棒、なわとび、ボール運動、鬼ごっこ、走り方
コーディネーション運動、リズムジャンプ など

★教材等

レッスンバッグ なわとび 出席シールカード 評価表(年度末)



★入会申し込みフォーム ※定員に達した場合はフォーム入力できなくなります →
<https://pro.form-mailer.jp/fms/490fa0ce217135>



事務局: 一般社団法人 ネクストヒューマンリソース

〒940-1131 新潟県長岡市十日町 604

TEL 090-8747-9543 ✉ next.sc.310@outlook.jp

<https://www.next-human-resource.com>

★指導担当園 くらさきバステルこども園 (新潟市)、分水バステル保育園 (燕市)

あすなろこどもえん、希望が丘幼稚園、蔵王のもりこども園、東光こども園、石坂保育園、塚山保育園 (長岡市) など



主宰/プログラム監修 佐藤 政志 (ネクストヒューマンリソース代表)

・幼児から大人まで幅広く、保育園・幼稚園・こども園での正課・課外体育教室、親子体操、保育士・教員研修講師、県内外各地での
スポーツ/走り方指導、保育・看護・リハビリ系専門学校講師、講演講師など、あらゆる世代のスポーツ指導や指導者育成に尽力
陸上競技においては指導している選手(小学生～高校生)を 10 年連続で全国に送り出している

≡ 2018年9月 世界マスターズ陸上 スペイン・マラガ大会にて、M45 クラス 4×100m リレーでタレントの武井 壮・北京オリンピック
銀メダリストの朝原 宣治・マスターズ界のレジェンド諸久里 武とチームを組み優勝。

保有資格 ・JAAF(日本陸上競技連盟) 公認コーチ 3、公認ジュニアコーチ ・日本スポーツ協会 公認ジュニアスポーツ指導員
・JPA 公認パラ陸上指導員 ・トータルニューロコンディショニングトレーナー、アンバサダー ・保健体育教員免許(中・高) など

