

# ネクストアスリートクラブ 中学生・高校生・一般コース 2023年度 後期 会員募集

部活動地域移行にいち早く対応！ 秋や来年度シーズンに向けて！

当クラブは中体連主催大会 参加認定クラブチームです

※中学校の地区・県・通信・北信越・全国大会等において、学校とクラブチームどちらから出場するか任意で選べます。

長岡市内の中学生50名以上が在籍！

初心者から競技力を高めたい選手までわかりやすく指導！

12年連続で全国大会へ選手を輩出！入賞多数！

多くの実績と指導資格を持つ専門コーチによる質の高い練習！



可能性に挑戦



アシックス×ネクスト AC コラボイベント



1.主体的に活動できる高い人間力の形成 2.基礎となる運動能力・体力づくり 3.各種目における専門的運動技能の習得



Instagram



facebook

学校の部活との掛け持ちも OK!  
活動の様子は SNS ページにて！  
ぜひフォローしてください😊

## コーチングスタッフ



佐藤 政志 監督・短距離コーチ

- ・日本体育大学卒
- ・日本陸上競技連盟 (JAAF) 公認コーチ3、公認ジュニアコーチ
- ・日本スポーツ協会 公認ジュニアスポーツ指導員
- ・TNC (トータルニューロコンディショニング) トレーナー
- ・2018 世界マスターズ陸上 M45 4×100mR 金メダリスト

田中 麗花 跳躍・ハードルコーチ

- ・日本陸上競技連盟 (JAAF) 公認ジュニアコーチ
- ・日本キッズアスレティック協会認定 キッズインストラクター
- ・インターハイ 400Mハードル出場
- ・全日本インカレ 800M、400Mハードル、走幅跳、4×400Mリレー出場

川上 美彦 長距離コーチ

- ・日本陸上競技連盟 (JAAF) 公認ジュニアコーチ
- ・日本体育協会 公認クラブマネージャー
- ・新潟県縦断駅伝長岡チーム代表 (元長岡チームキャプテン)

山本 潤 外部トレーナー

- ・新潟アルビレックス BC 外部ストレンクス総合アドバイザー
- ・河本 耕平選手 (競泳 アジア記録保持者) 専属トレーナー
- ・「原田メソッド」「4スタンス理論」など各地でセミナー開催

活動日 火曜日・木曜日 週1または2回

※週1回は原則として曜日固定

※不定期で土曜日や日曜日に練習会も実施 (希望参加制)

## 参加費

月会費 週1回 4,400円

週2回 5,830円



入会金 5,000円 (入会時のみ・Tシャツ代含む)

保険・共用用具代 5,000円 (年1回)

## 時間・場所

4~11月 19:00~21:00 / 長岡市営陸上競技場

12~3月 19:30~21:10 / 長岡市南部体育館・市民体育館・みしま体育館 等

対象 中学生・高校生・  
専門学生・大学生・一般・マスターズ

これらのご要望にもお応えします😊

- ★学校の陸上部に所属していて、今より更に自分の力を高めたい
  - ★学校に陸上部が無いけど陸上をやりたい、大会に出場したい
  - ★球技などのスポーツをやっているが もっと走りを楽しみたい、専門的にトレーニングしたい
  - ★一度陸上をやめたけど競技に復帰したい
  - ★マスターズ陸上に出てみたい！正しい体の使い方を教えてほしい など
- ※一般・マスターズは原則として掛け持ちでのチーム所属は不可とします。

※会費に含まれないもの：競技場利用券料 (学校の陸上部経由で購入している場合は不要) 体育館利用料、クラブより大会に出場する場合...陸協等登録料、大会出場料、ユニフォーム代

※一般の方は、ネクストアスリートクラブのコーチとして指導も担当する場合月会費が免除または半額になります (資格・経験・実績などによる審査あり (お問い合わせください))

お問い合わせ  
事務局

〒940-1131 長岡市十日町 604  
非営利型一般社団法人 ネクストヒューマンリソース  
090-8747-9543 ✉ next\_sc.310@outlook.jp

<https://www.next-human-resource.com>



ホームページ



入会申し込み



無料体験

※入会・体験は随時受付

ネクストアスリートクラブは、スポーツの振興や将来を担う人材・青少年育成を目的とした、地域密着型のクラブです