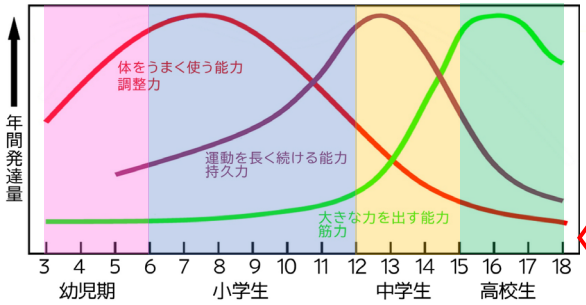
# ネクストスポーツクラブ 蔵王のもりこども園教室

プロが教える

# 体操教室

# 2024年度 新規会員受付中!!




「遊び」の中心がスマホやゲーム機になったことで、体力だけでなく自分の体をコントロールしたり空間を認知する力がうまく身に付かない子どもが増えており、運動不足による将来的な健康への影響や活力低下が、大きな社会問題となっています。

**当クラブでは、お子さまの「楽しい！」「できた！」を引き出しながら、運動に親しむ心や体力・健康づくりのお手伝いをいたします。**

幼児期～小学校低学年にかけては神経系の発達が著しい時期です。体をうまく使う能力＝協応能力・調整力は、この時期を逃すと身に付くのに時間が掛かるとも言われています。

発育・発達に応じた適切な運動が、その後の能力だけでなく怪我から身を守る力にも繋がります。

| 曜日 | 対象 | 時間 | 活動場所 | 回数 |
|---|---|---|---|---|
| 木曜日 | 幼児（年中・年長児） | P.M.4:00～5:00<br>※保育時間終了後すぐにホールにて活動するため、別会場への送迎が不要です<br>※クラブ終了後の迎えが遅くなる場合はお子様を園にお預けします | 蔵王のもりこども園 ホール | 月 3～4 回（年 38 回） |
| | 小学生（1～6 年生） | P.M.5:10～6:10<br>※卒園児以外も参加できます | | |

## ■月会費 5,000 円（税込 5,500 円）

※きょうだい割引有り…500 円引き

## ■諸経費（税込）

- 入会金…5,000 円
- 2024 年度分 傷害保険・教材・共用用具代 …7,000 円（年 1 回納入）

## ★実施内容…子どもたちの〝やる気〟を引き出しながら行います!

マット、跳び箱、鉄棒、なわとび、ボール運動、鬼ごっこ、走り方
コーディネーション運動、リズムジャンプ など

## ★教材等（デザインやカラーが変更になる場合があります）

レッスンバッグ　なわとび　出席シールカード　種目評価表(年度末)

## ★入会申し込みフォーム ➡➡➡➡➡➡➡➡➡➡➡

https://pro.form-mailer.jp/fms/e7c4e811217606

※定員に達した場合はフォーム入力できなくなります。


事務局：一般社団法人 ネクストヒューマンリソース
〒940-1131 新潟県長岡市十日町 604
TEL 090-8747-9543 ✉ next_sc.310@outlook.jp
https://www.next-human-resource.com


ぜひフォローお願いします

Instagram　facebook

★指導担当園 くろさきパステルこども園（新潟市）、分水パステル保育園（燕市）、あすなろこどもえん・希望が丘幼稚園・東光こども園・蔵王のもりこども園・こしじこども園・鵬幼稚園・石坂保育園・塚山保育園（長岡市）など

**主宰/プログラム監修 佐藤（さとう） 政志（まさし）（ネクストヒューマンリソース代表）**

**・幼児から大人まで幅広く、保育園・幼稚園・こども園での正課・課外体育教室、親子体操、保育士・教員研修講師、県内外各地でのスポーツ/走り方指導、保育・看護・リハビリ系専門学校講師、講演講師など、あらゆる世代のスポーツ指導や指導者育成に尽力**
**陸上競技においては指導している選手（小学生～高校生）を 11 年連続で全国に送り出している**

⇐ 2018年9月 世界マスターズ陸上 スペイン・マラガ大会にて、M45 クラス 4×100m リレーでタレントの武井 壮・北京オリンピック銀メダリストの朝原 宣治・マスターズ界のレジェンド譜久里 武とチームを組み優勝 🥇

保有資格 ・JAAF（日本陸上競技連盟）公認コーチ 3、公認ジュニアコーチ ・日本スポーツ協会 公認ジュニアスポーツ指導員
・JPA 公認パラ陸上指導員 ・トータルニューロコンディショニングトレーナー、アンバサダー ・保健体育教員免許（中・高） など