

200名以上が所属する中越地区最大規模の陸上クラブ

当クラブの強み

陸上競技や基礎運動を通して
健全な心と体、積極的に
チャレンジする心の強さを培う

独自の専門プログラムにより
楽しみながら足が速くなる
普段は野球、サッカー、バスケ等をやっている人も所属

定期的に記録の計画を実施
他者との競争や勝敗だけでなく
自分の記録に挑戦し
成長が実感できる

多彩な資格と実績を持つコーチ陣
キッズアスレチック・
リズムトレーニング・JAAFコーチ3・
トータルニューロコンディショニングなど

運動の得手・不得手に関わらず
全員が主役になれる
色々な種目を選べる

2024年度より
「速く走るための練習方法」など
会員限定動画📺を定期的に配信

楽しく運動能力UP！
ベーシックコース

走る・跳ぶ・投げる運動、フォームロケットスロー、
ドッジボール、ホッケー、なわとび、鬼ごっこ、
リレー競走、ダッシュ計測、ボール運動

ジャベロボール(ジャベリックボール)と
フォームロケット

選べる2つのコース
両方参加もOK！



Instagram



facebook

活動詳細は SNS にて！
ぜひフォローしてください👉

陸上の種目に挑戦！
アドバンスコース

短距離、長距離、ハードル、走幅跳、走高跳
ジャベロボール投げ、4×100m リレー、
各種計測、コントロールテスト、
大会出場(希望制)

コース	ベーシック	アドバンス	
対象	年長児・小学 1～6 年生	小学 3～6 年生	
曜日 時間 回数	月曜・水曜 17:40～18:50 各曜日 年間 38 回	火曜 17:30～19:00 木曜 18:00～19:30 各曜日 年間 40～41 回	土曜 16:30～18:10 年間 38 回
場所	長岡市南部体育館 ※夏場は冷房使用 ※使用できない日は他の体育館	長岡市営陸上競技場 ※冬期は長岡市内の体育館…南部体育館など	長岡市営陸上競技場
月会費 ※2024 年度改定	週 1 回…4,500 円 (税込 4,950 円)	週 1 回…5,000 円 (税込 5,500 円)	
	週 2 回…上記税込金額 + 1,430 円	参加し放題※3 年生以上対象…7,500 円 (税込 8,250 円)	
入会金(税込)	5,000 円 (T シャツ代含む)		
傷害保険・ 共用用具代(税込)	5,000 円 (年 1 回)		
その他	★月会費きょうだい割引あり… 2 人目以降 1,000 円引き ★大会出場は希望制です (陸連登録料・出場料は別途) →大会出場者全員に毎回クラブの記録証を発行 所属「ネクストアスリートクラブ」での出場になります…陸連の登録上、他のクラブからの出場はできません		





2024年度 クラブより2名が全国大会出場決定！ 男子コンバインドB(走幅跳+ジャベリックボール投げ) 女子コンバインドA(80mハードル+走高跳)



★主宰・指導・プログラム監修 佐藤 政志(ネクストヒューマンリソース代表)

- ・2018年9月 世界マスターズ陸上 スペイン・マラガ大会にて、M45クラス4×100mリレーでタレントの武井 壮・北京オリンピック銀メダリストの朝原 宣治・マスターズ界のレジェンド譜久里 武とチームを組み優勝🏆
 - ・指導面においても、教えている選手を11年連続で全国大会に送り出している(入賞多数)
 - ・幼児から大人まで、体育教室、研修講師、走り方指導、専門学校講師、講演講師など、あらゆる世代のスポーツ指導や人事育成に尽力
- 保有資格・JAAF(日本陸上競技連盟)公認コーチ3、公認ジュニアコーチ・日本スポーツ協会 公認ジュニアスポーツ指導員
・JPA 公認パラ陸上指導員・トータルニューロコンディショニング トレーナー、アンバサダー・保健体育教員免許(中・高) など

ネクストアスリートクラブは、スポーツの振興や将来を担う人材・青少年育成を目的とした、地域密着型のクラブです

お問い合わせ
事務局

〒940-1131 長岡市十日町 604
非営利型一般社団法人 ネクストヒューマンリソース
Tel 090-8747-9543 ✉next.sc.310@outlook.jp

<https://www.next-human-resource.com>



ホームページ



年長～小学生用
入会申し込み



無料体験

※入金・体験は随時受付！