



200名以上が所属する 中越地区最大規模の陸上クラブ



**当クラブの強み**

陸上競技や基礎運動を通して  
**健全な心と体、積極的に  
チャレンジする心の強さを培う**

独自の専門プログラムにより  
**楽しみながら足が速くなる**  
普段は野球、サッカー、バスケ等をやっている人も所属

他者との競争や勝敗だけでなく  
**自分の記録に挑戦し  
成長が実感できる**

多彩な資格と実績を持つコーチ陣  
トータルニューロコンディショニング・  
リズムトレーニング・JAAF コーチ 等  
日本選手権出場、マスターズ陸上世界一

運動の得手・不得手に関わらず  
様々な種目で**全員が主役になれる**

「速く走るための練習方法」など  
動画 を定期的に配信

マルチスポーツで  
楽しく運動能力 UP!  
**ベーシックコース**

走る・跳ぶ・投げる運動、フォームロケットスロー、  
ドッジボール、ホッケー、なわとび、鬼ごっこ、  
リレー競走、ダッシュ計測

選べる  
2つのコース  
両方参加も OK!

陸上競技に挑戦!  
**アドバンスコース**

短距離、長距離、ハードル、走幅跳、走高跳  
ジャベリックボール投げ、4×100m リレー、  
各種計測、コントロールテスト、  
大会出場（希望制）



ジャベボール(ジャベリックボール)  
フォームロケット



2024 年度 2名が全国大会出場!  
男子コンバインド B (走幅跳+ジャベリックボール投げ)  
女子コンバインド A (80m ハードル+走高跳)



コース	ベーシック	アドバンス	
対象	年長児・小学1~6年生	小学3~6年生	
曜日・時間 回数	月曜・水曜 17:40~18:50 各曜日 年間 38回	火曜 17:30~19:00 木曜 18:00~19:30 各曜日 年間 40回	土曜 16:30~18:10 年間 38回
場所	長岡市南部体育館 ※夏場は冷房使用 ※使用できない日は他の体育館	長岡市営陸上競技場 ※冬期は長岡市内の体育館	
月会費	週1回...4,500円(税込4,950円) 週2回...上記税込金額+1,430円	週1回...5,000円(税込5,500円) 参加し放題<3年生以上>...7,500円(税込8,250円)	
諸経費・その他	■入会金(税込) 5,000円 (Tシャツ代込) ■保険・共用用具代(税込) 5,000円(年1回) ★月会費きょうだい割引...2人目以降1,000円引		



★主宰・指導・プログラム監修 **佐藤 政志** (ネクストヒューマンリソース代表)

- ・2018年9月 世界マスターズ陸上(スペイン) M45 クラス 400m リレーでタレントの武井 壮・北京オリンピック銀メダリストの朝原 宣治・マスターズ界のレジェンド譜久里 武とチームを組み**優勝**
- ・2024年8月 世界マスターズ陸上(スウェーデン) M50 クラス 400m リレーを**世界新記録**で**優勝**
- ・指導している選手を12年連続で全国大会に送り出している(入賞多数)
- ・幼児から大人まで、体育教室、研修講師、走り方指導、講演講師、専門学校3校の講師など、あらゆる世代のスポーツ指導や人材育成に尽力

ネクストアスリートクラブは、スポーツの振興や将来を担う人材・青少年育成を目的とした、地域密着型のクラブです

お問い合わせ  
**事務局**  
総合型地域スポーツクラブ  
非営利型一般社団法人 **ネクストヒューマンリソース**  
〒940-1131 長岡市十日町 604  
TEL 090-8747-9543 ✉next.sc.310@outlook.jp  
<https://www.next-human-resource.com>



ホームページ



年長~小学生用  
入会申し込み



無料体験  
※入会・体験は随時受付!