

**全国的にも数少ない
多世代型陸上クラブ**

★年長児～マスタース
★野球部やサッカー部の生徒も所属

中学生は、クラブから中体連大会
を含む全ての大会に出場可
学校の枠を越えてリレーを組める
部活との掛け持ち所属も OK! ※注

クラブならではの楽しみ方を提供
イベント、練習会、セミナーの開催
動画配信など

<競技力だけじゃない>

挨拶、礼節、主体的取り組み、人間力の向上
他者との競争や勝敗だけでなく**自分の記録**
に挑戦する楽しさや心の強さを培う

12年連続で全国大会に選手を輩出!
初心者から更に上を目指したい人まで
わかりやすく、
かつ専門的に指導します

多彩な資格と実績を持つコーチ陣
トータルニューロコンディショニング・
リズムトレーニング・JAAF コーチ 等
日本選手権出場、マスタース陸上世界一

※注 ・中体連主催大会(地区大会、県大会、通信大会、全国大会)へは、クラブチームが学校どちらか固定での出場となります。途中で変更はできません(地区大会申し込みまでに決定)。
・中体連主催大会のリレー編成に関しては、クラブ内で同じ学校のメンバーに限り(詳細はお問い合わせください)。



対象	中学生・高校生・専門学生・大学生・一般	
活動日	火曜日・木曜日 週1回または週2回 ※週1回は原則として曜日固定	
時間 場所	4～11月 19:00～21:00 / 長岡市営陸上競技場 12～3月 19:30～21:15 / 長岡市南部体育館・市民体育館・みしま体育館 等	
月会費 ※2024年度改定	週1回…5,000円(税込5,500円) 週2回…6,300円(税込6,930円) ※月会費きょうだい割引…2人目以降1,000円引き	
入会金(税込)	5,000円(Tシャツ代含む)	
傷害保険・ 共用用具代(税込)	5,000円(年1回)	
その他	※会費に含まれないもの: 競技場利用券料(学校の陸上部経由で購入している場合は不要)、パーカー・トレーナー代(任意) クラブより大会に出場する場合…陸協等登録料、大会出場料、ユニフォーム、アスリートビブス、腰ナンバー、ウェア代 ※一般(大人)は他のクラブとの掛け持ち所属はできません	



朝原 宜治 佐藤 政志 武井 壮 諸久里 武 2018世界マスターズ リレーメンバー	佐藤 政志 監督・短距離コーチ ・日本体育大学卒 ・日本陸上競技連盟(JAAF) 公認コーチ(コーチ3) ・日本スポーツ協会 公認ジュニアスポーツ指導員 ・トータルニューロコンディショニング トレーナー・アンバサダー ・2018 世界マスターズ陸上 M45 4×100mリレー 優勝 ・2024 世界マスターズ陸上 M50 4×100mリレー 優勝 世界新記録	川上 美彦 長距離コーチ ・日本陸上競技連盟(JAAF) 公認ジュニアコーチ ・日本スポーツ協会 公認クラブマネージャー ・新潟県縦断駅伝 長岡チーム代表(元キャプテン)
	田中 麗花 ハードル・ 跳躍コーチ ・日本陸上競技連盟(JAAF) 公認ジュニアコーチ ・インターハイ 400Mハードル出場 ・全日本インカレ 800M、400Mハードル、走幅跳、4×400Mリレー出場	斎藤 大介 短距離コーチ ・自己ベスト 100m 10秒34、200m 21秒01 ・日本陸上競技選手権大会 100m出場 ・全日本実業団対抗陸上競技選手権大会 100m出場

ネクストアスリートクラブは、スポーツの振興や将来を担う人材・青少年育成を目的とした、地域密着型のクラブです

お問い合わせ
事務局

総合型地域スポーツクラブ
非営利型一般社団法人 **ネクストヒューマンリソース**
〒940-1131 長岡市十日町 604
TEL 090-8747-9543 ✉next.sc.310@outlook.jp

<https://www.next-human-resource.com>



ホームページ



中学生・高校生・一般用
入会申し込み



無料体験
※入会・体験は随時受付