

ネクストスポーツクラブ あすなろこどもえん教室

プロが教える 体操教室

2025年度 会員募集!!

★★★運動で自信がつく★運動が楽しくなる★こころとからだの成長や運動習慣・健康づくりにも★★★



体を動かす機会が大幅に減った近年の子どもたち。当クラブでは楽しみながら幼少期にとっても大切な**体力**や**運動有能感**を育みます！

走る・跳ぶ・投げる運動・**体幹**を強くする運動も継続して行います！

今や子どもが苦手な種目の上位に入る **鉄棒**
1人で安全に回れるよう、しっかり練習します！



独自の指導法でクラブの幼児の9割以上が**跳び箱**を跳べるようになります！



曜日	対象	時間	活動場所	回数
水曜日	幼児クラス (年中・年長児)	P.M. 4:00～5:00 ※保育時間終了後すぐにホールにて活動するため、別会場への送迎が不要です ※クラブ終了後の迎えが遅くなる場合はお子様を園にお預けします	あすなろこどもえん ホール	月 3～4 回 (年 38 回)
	小学生クラス (1～4年生)	P.M. 5:15～6:15 ※上川西児童館へのお迎えが可能です		

■月会費 5,000 円 (税込 5,500 円)

※きょうだい割引有り…500 円引き

■諸経費 (税込)

- ・入会金…5,000 円
- ・2025 年度分 傷害保険・教材・共用用具代…7,000 円 (年1回)

※会費・諸経費は全て指定口座からの引き落とし、もしくはクレジットカード決済となります

■現在募集定員 幼児 4 名

小学生 満員のためキャンセル待ち

★実施内容…子どもたちの「やる気」を引き出しながら行います！

マット、跳び箱、鉄棒、なわとび、ボール運動、鬼ごっこ、走り方
コーディネーション運動、リズムジャンプ など

★教材等(デザインやカラーが変更になる場合があります)

レッスンバッグ なわとび 出席シールカード 種目評価表など(年度末)



★入会申し込みフォーム QRコードより申し込みください

<https://pro.form-mailer.jp/fms/490fa0ce217135> →

※定員に達した場合はフォーム入力できなくなります。



事務局：一般社団法人 ネクストヒューマンリソース

〒940-1131 新潟県長岡市十日町 604

TEL 090-8747-9543 ☒ next.sc.310@outlook.jp

★長岡市～新潟市の13園で指導を担当



活動の様子を配信中！

ぜひフォローをお願いします



★主宰・指導・プログラム監修 佐藤 政志 (ネクストヒューマンリソース代表)

- ・幼児から大人まで、運動指導、研修講師、走り方指導、体操・陸上クラブ運営、講演講師、専門学校3校の講師など、あらゆる世代のスポーツ指導や人材育成に尽力
- ・2018年9月 世界マスターズ陸上(スペイン) M45 クラス 400m リレーでタレントの武井 壮・北京オリンピック銀メダリストの朝原 宣治・マスターズ界のレジェンド諸久里 武とチームを組み**優勝**🏆
- ・2024年8月 世界マスターズ陸上(スウェーデン) M50 クラス 400m リレーを**世界新記録**で**優勝**🏆
- ・指導している選手を12年連続で全国大会に送り出している(入賞多数)