



ネクストアスリートクラブ 中学生・高校生・一般

2026年度 会員募集

**全国的にも数少ない
多世代型陸上クラブ**
★年長児～マスターズ

【中学生】100名以上が所属
クラブから全ての大会に出場可
学校の枠を超えてリレーを組める
部活等の掛け持ちもOK! ※注

クラブならではの楽しみ方を提供
イベント、練習会、セミナーの開催
動画配信など

＜競技力だけじゃない＞
挨拶、礼節、主体的取り組み、人間力の向上
競争や勝敗だけでなく自分の記録に挑戦
する楽しさや心の強さを培う

13年連続で全国大会に選手を輩出!
初心者から更に上を目指したい人まで
わかりやすく、
かつ専門的に指導します

多彩な資格と実績を持つコーチ陣
トータルニューロコンディショニング・
リズムトレーニング・JAAFコーチ
マスターズ陸上世界一

※注・中体連主催大会(地区大会、県大会、通信大会、全国大会)へは、当クラブか学校(KOME100クラブ)どちらか固定での出場となります。途中で変更はできません(地区大会申し込みまでに決定)。また、地区大会においては各種目に出場人数制限があるため、希望する種目に出場できるとは限りません。



4月 3日(金) ベーシックコース 17:50～18:50 新産産体育館・ホール 年長児～小学6年生
7日(火) アドバンスコース 17:50～18:50 南部体育館・アリーナ 小学3～6年生
7日(火) 中学生・高校生・一般コース 19:10～20:40 南部体育館・アリーナ
8日(水) 中学生・高校生・一般コース 18:00～19:30 新産産体育館・ホール
9日(木) アドバンスコース 17:50～18:50 南部体育館・アリーナ 小学3～6年生
9日(木) 中学生・高校生・一般コース 19:10～20:40 南部体育館・アリーナ
11日(土) アドバンスコース 16:00～17:00 南部体育館・アリーナ 小学3～6年生
11日(土) 中学生・高校生・一般コース <短距離>18:10～19:40 フェニックスプール・コンコース <長距離>17:15～18:45 南部体育館アリーナ

★いずれかに2回まで参加できます!
★体験会参加から入会された場合、
入会金が5,000円⇒4,000円に!
■無料体験会申し込み
※それぞれの開催日2日前まで受付。ただし、
申し込みが多かった場合は締め切ります。



無料体験会!
見学も可

対象	中学生・高校生・専門学生・大学生・一般			
場所	長岡市営陸上競技場 冬期(12月頃～3月) または競技場が利用できない期間…長岡市内体育館・体育施設 南部・市民・みしま体育館 等			
活動日	火曜日	<4月新設> 水曜日	木曜日	土曜日
時間	19:00～21:00	18:00～20:00	19:00～21:00	16:30～18:30
冬期時間	19:30～21:10	未定	19:30～21:10	18:00～20:00
備考	水曜日…走練習&専門のアスレティックトレーナーによるコンディショニング(長距離は火・木との兼ね合いでの疲労抜きも含む)			
参加回数・ 月会費	週1回	火・木・土…5,000円(税込5,500円)、水…5,500円(税込6,050円)		LINE公式アカウント 友だち募集中 @070cyipr 様々な情報を配信! お問い合わせもこちらから! 
	週2回	6,300円(税込6,930円)		
	週3回	7,600円(税込8,360円)		
	週4回	9,400円(税込10,340円)		
	※参加曜日・回数は途中変更可(月の途中では変更できません) ※欠席の場合の振り替えは同月内1回のみ可			
諸経費等	■入会金(税込) 5,000円(Tシャツ代) ■保険・共用用具代(税込) 5,000円(年1回) ★月会費きょうだい割引…2人目以降1,000円引			
その他	※会費に含まれないもの…競技場利用券代、ジャージ・ウインドブレーカー等ウェア代(任意) クラブより大会に出場する場合…陸協等登録料、大会出場料、ユニフォーム、アスリートピブス、腰ナンバー、ウェア代、大会引率料 ※陸連登録上、学校部活動やKOME100クラブ以外の他のクラブとの掛け持ち所属不可			

佐藤 政志 監督・短距離コーチ

- 日本体育大学卒
- 日本陸上競技連盟(JAAF)公認コーチ(コーチ3)
- 日本スポーツ協会 公認ジュニアスポーツ指導員
- トータルニューロコンディショニングトレーナー・アンバサダー
- 2018 世界マスターズ陸上 M45 4×100mリレー 優勝
- 2024 世界マスターズ陸上 M50 4×100mリレー 優勝 **世界新記録**

朝原 宜治 佐藤 政志
武井 杜 諸久里 武
2018 世界マスターズ リレーメンバー

川上 美彦 長距離コーチ

- 日本陸上競技連盟(JAAF)公認ジュニアコーチ
- 日本スポーツ協会 公認クラブマネージャー
- 800m、1500m 新潟県チャンピオン(県選手権優勝)

田中 麗花 走幅跳コーチ

- 日本陸上競技連盟(JAAF)公認ジュニアコーチ
- インターハイ 400Mハードル出場
- 全日本インカレ 800M、400Mハードル、走幅跳、4×400Mリレー出場

特別コーチ **瓶子 大介** ハードル **菊池 毅** 走高跳 **河上 岳人** 長距離

ネクストアスリートクラブは、スポーツの振興や将来を担う人材・青少年育成を目的とした、地域密着型のクラブです

お問い合わせ
事務局

総合型地域スポーツクラブ
非営利型一般社団法人 **ネクストヒューマンリソース**
〒940-1131 長岡市十日町 604
Tel. 090-8747-9543 next_sc.310@outlook.jp
<https://www.next-human-resource.com>

