

ネクストスポーツクラブ こしじこども園教室

楽しくできる 体操教室

2026年度 会員募集!!



- マット
- 跳び箱
- 鉄棒
- なわとび
- 体づくり
- 空間認知
- 体の使い方
- 柔軟・体幹

マット・跳び箱・鉄棒・なわとびは「克服型」と「達成型」という2つの特性を持っています。

他者との勝敗ではなく、自分の目標に挑戦する過程で「粘り強さ」や「やり抜く力」などの心の成長が期待できるとともに、技ができたときの達成感・満足感が自信につながります。更に、小さな成功体験の積み重ねが、将来的に大きな困難を乗り越える力になるといわれています。合わせてお話しを聞く姿勢や集中力・礼節・規範意識なども身につくよう、指導してまいります。

曜日	対象	時間	活動場所	回数
金曜日	幼児クラス (年中・年長児)	P.M. 4:00~5:00 <small>※保育時間終了後すぐ園内でクラブに参加できるため、会場まで送迎の必要がありません ※クラブ終了後の迎えが遅くなる場合はお子様を園にお預けします</small>	こしじこども園 ホール	月3~4回 (年37~38回)
	小学生クラス (1~6年生)	P.M. 5:15~6:15 <small>※卒園児以外も参加できます</small>		

■月会費 5,000円 (税込 5,500円)

※月会費きょうだい割引有り…500円引き

■諸経費 (税込)

・入会金…5,000円

※会費・諸経費は全て指定口座からの引き落とし
もしくはクレジットカード決済となります

・年度分 傷害保険・教材・共用用具代 …10,000円 (年1回)



レッスンバッグ



なわとび



出席シールカード



種目評価表など(年度末)



★入会申し込みフォーム ※年度途中でも入会できます

<https://pro.form-mailer.jp/fms/1cc00cd1305503> →



事務局：一般社団法人 ネクストヒューマンリソース
〒940-1131 新潟県長岡市十日町 604
TEL 090-8747-9543 ✉ next.sc.310@outlook.jp



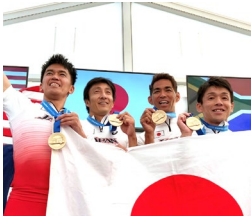
【空手教室】【陸上クラブ】も入会受付中!!
詳しくはホームページをご覧ください!!

活動の様子を配信中!

ぜひフォローをお願いします



Instagram Facebook



★主宰・指導・プログラム監修 佐藤 政志 (ネクストヒューマンリソース代表)

- ・幼児から大人まで、運動指導、研修講師、走り方指導、体操・陸上クラブ運営、講演講師、専門学校3校の講師など、あらゆる世代のスポーツ指導や人材育成に尽力
- ・2018年9月 世界マスターズ陸上(スペイン) M45 クラス 400m リレーでタレントの武井 壮・北京オリンピック銀メダリストの朝原 宣治・マスターズ界のレジェンド譜久里 武とチームを組み優勝🏆
- ・2024年8月 世界マスターズ陸上(スウェーデン) M50 クラス 400m リレーを世界新記録で優勝🏆
- ・指導している選手を13年連続で全国大会に送り出している(入賞多数)