

東光こども園教室

2026年度 会員募集開始!

# NEXT 体操教室

SPORTS CLUB  
ネクストスポーツクラブ



## 身体運動能力を楽しく遊びながら高める教室

幼少期～小学校低学年にかけては、神経系の発達が著しい時期です。運動能力の向上は今がチャンス!

★実施内容

マット、跳び箱、鉄棒、なわとび、ボール運動、鬼ごっこ、走り方、コーディネーション運動、リズムジャンプなど

★教材等

レッスンバッグ なわとび 出席シールカード 評価表(年度末)



主宰/プログラム監修 佐藤 政志  
(ネクストヒューマンリソース代表)

幼児から大人まで幅広く、各地でスポーツ指導や走り方指導、講演・研修会講師を担当。  
(子供指導歴26年、幼児指導歴16年)

陸上競技においては指導している選手(小学生～高校生)を毎年全国大会に送り出している。

曜日	対象	時間	活動場所
木曜日	幼児 年中児	P.M. 2:40～3:40	東光こども園 ホール
月曜日 月3～4回 年間36～37回	幼児 年長児  小学生 (1～6年生)	P.M. 5:00～6:00	

※保育時間終了後すぐに参加できるため、会場まで送迎の必要がありません。  
※終了後、迎えが遅くなる場合はお子様を園にお預けします。(園バスの利用はできません)

■今回募集定員：幼児20名 小学生8名

■会費・諸経費

月会費…5,000円 (税込 5,500円)

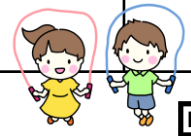
※きょうだい割引あり(どちらか500円引き)

入会金…5,000円

2026年度分傷害保険・教材・共用用具代…10,000円 (年1回納入)

入会申し込みは  
こちらから▼▶

<https://pro.form-mailer.jp/fms/b7218d00202271>



※定員に達した場合はフォーム入力できなくなります



事務局：一般社団法人ネクストヒューマンリソース  
〒940-1131 新潟県長岡市十日町604  
TEL 090-8747-9543 next\_sc.310@outlook.jp

他教室も入会受付中! ※下記教室は無料体験ができます

- 空手教室 月曜日 対象:年中～大人
- 陸上クラブ 週1回～
- ベーシックコース 月・水・金曜日 対象:年長～小学6年生
- アドバンスコース 火・木・土曜日 対象:小学3～6年生
- 中・高一般コース 火・木・土曜日 対象:中学生～大人

※体操教室と同時受講可、同時受講割引あり  
※会場等詳細はホームページをご覧ください

▽ホームページ ▽facebook ▽Instagram ▽YouTube ▽TikTok

